

# FORM 2

## Trentino- Alto Adige

Il **FORM di primo livello** è un **percorso di sviluppo personale** che prevede 12 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: **il sé, il gruppo e la professione.**

Nel corso delle oltre 65 edizioni svolte, lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di **700** persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione.

Questi incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale.

Il nostro stile è rispettoso della libertà individuale ed è rigoroso nel **non giudizio di pensiero** e di espressione di ciascuno: per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio **l'autonomia progettuale** e la non dipendenza da alcun filone teoretico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

## OBIETTIVI

1. Contribuire alla **crescita** delle persone e del proprio gruppo di lavoro
2. Costruire un sapere scientifico in tema di **gestione del cambiamento**
3. Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
4. Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:
  - l'organizzazione del sé personale e professionale
  - l'ascolto e la comunicazione
  - la sperimentazione e la creatività
  - la gestione di un gruppo di lavoro
  - lo studio e la ricerca
  - il miglioramento della qualità della vita

## METODO DI LAVORO

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune **esperienze, problemi e buone pratiche**, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.

Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le **regole della libertà e del non giudizio.**

L'approccio sarà **multidisciplinare.**

Gli incontri saranno integrati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula.

A questo scopo, ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un magaglio scambio.

Nel percorso è compresa un'attività di mentoring che prevede **appuntamenti individuali** volti a riflettere sul sé e ad offrire spunti per migliorare relazioni e competenze.



## DESTINATARI

Il percorso è rivolto ad **imprenditori, responsabili di funzione** e a tutti coloro che desiderano essere più abili, più concreti e più informati nell'**accompagnare persone e gruppi nella loro crescita** e in definitiva in un cambiamento complesso. E nell'attraversare loro stessi il **cambiamento**.

## MODALITÀ IBRIDA

La formazione sarà ibrida:

- sincrona e **in presenza** durante gli incontri si andranno ad approfondire le tematiche del programma
- asincrona e a distanza attraverso la **piattaforma** dello Studio Cesaro in cui sarà possibile documentarsi e approfondire le tematiche d'interesse prima e/o dopo gli incontri in presenza. All'interno della piattaforma saranno caricati slide, testi, filmati con l'obiettivo di continuare la propria formazione personale oltre agli incontri in presenza.

## DETTAGLI E COSTI

- Partenza: **AUTUNNO 2024**
- Durata: un anno
- Un incontro mensile dalle ore 10.00 alle ore 17.00

### SEDE PRINCIPALE DEL FORM:

Azienda Vinicola Fratelli Dorigati  
Via Dante, 5 38016 Mezzocorona

**COSTO: € 2.000 + IVA\***

*\*è previsto uno sconto del 10% per il pagamento della quota in un'unica rata anticipata*

## MODULI

1. La comprensione dell'**individuo**, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
2. La gestione del cambiamento e dell'ansia
3. Convegno di fine anno
4. Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
5. Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: **gestione del tempo** nostro e degli altri
6. La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di **crescita** personale e professionale
7. La motivazione personale, professionale e aziendale
8. Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé
9. Il gruppo, la **gestione del gruppo**, la leadership e la motivazione
10. Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare
11. **Creatività**: una necessità per l'organizzazione
12. Momento di sintesi e conclusione



**Segreteria per le iscrizioni:**

**formazione@cesaroeassociati.it / Tel. 045 6801972**

 **Cesaro & Associati**  
cultura impresa famiglia